

Varicela

Actualizado en julio de 2011

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad causada por el virus varicela zóster. El virus causa sarpullido y fiebre y puede ser grave, especialmente en los bebés y en los adultos. La vacuna contra la varicela protege contra esta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

La varicela causa un sarpullido con ampollas que producen picazón. Empieza en la cara, el pecho, la espalda y el estómago. Una persona puede tener de 250 a 500 ampollas. El sarpullido se puede esparcir por todo el cuerpo, incluso en el interior de la boca. Además, la varicela causa fiebre, dolor de cabeza y cansancio. Normalmente, las personas que tienen varicela están enfermas de 5 a 10 días.

¿Qué tan grave es la varicela?

Normalmente, la varicela es una enfermedad leve en los niños, pero la picazón puede ser muy incómoda. Los niños con varicela pierden muchos días de escuela o de guardería.

La enfermedad también puede causar problemas graves, incluyendo los siguientes:

- Infecciones bacteriológicas de la piel y los tejidos debajo de la piel (incluyendo infecciones del estreptococo del grupo A)
- Deshidratación (pérdida de líquido en el cuerpo) a causa de los vómitos o la diarrea
- Neumonía (infección del pulmón)
- Encefalitis (inflamación del cerebro)

Alrededor de 1 de cada 500 niños no vacunados que tienen varicela necesitarán atención en el hospital. La mayor parte de los casos son leves, pero algunos pueden ser mortales.

¿Cómo se transmite la varicela?

La varicela se transmite con facilidad por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. También se puede transmitir por contacto con el líquido de las ampollas de la varicela.

Los niños con varicela normalmente tienen que faltar a la escuela o la guardería por al menos una semana para evitar contagiar el virus a otros.

Beneficios de la vacuna contra la varicela

- Salva vidas.
- Protege contra una enfermedad grave.
- Previene el malestar causado por la enfermedad.

Efectos secundarios de la vacuna contra la varicela

Los efectos secundarios más comunes normalmente son leves y pueden incluir los siguientes:

- Dolor en el brazo donde se puso la inyección en 1 de cada 5 personas.
- Fiebre en 1 de cada 10 personas.
- Sarpullido leve, hasta por 1 mes después de recibir la vacuna en 1 de cada 25 personas.

Los efectos secundarios graves son muy raros, pero podrían incluir los siguientes:

- Convulsiones (sacudidas del cuerpo o fijación de la mirada) a consecuencia de la fiebre
- Neumonía (infección del pulmón)

¿Qué es la vacuna contra la varicela?

La vacuna contra la varicela protege contra esta enfermedad. Se fabrica utilizando un virus debilitado de la varicela. La vacuna contra la varicela protege a los niños preparando su cuerpo para luchar contra el virus.

Algunos niños vacunados pueden tener varicela, pero normalmente tienen un caso muy leve. La mayoría tiene menos ampollas, son menos propensos a tener fiebre y se recuperan rápidamente. La vacuna previene casi todos los casos graves de la enfermedad.



AMERICAN ACADEMY OF
FAMILY PHYSICIANS
STRONG MEDICINE FOR AMERICA

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

¿Cuándo debe mi hijo ponerse la vacuna contra la varicela?

Para obtener la mayor protección, los niños deben recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela a las siguientes edades:

- La primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad y
- Una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad.

¿Por qué debe mi hijo vacunarse contra la varicela?

La vacuna contra la varicela protege contra una enfermedad incómoda y a veces grave. Antes de que existiera la vacuna contra la varicela, alrededor de 11,000 personas al año necesitaban atención hospitalaria a consecuencia de la varicela en EE UU y unas 100 personas al año morían de esta enfermedad.

¿Es segura la vacuna contra la varicela?

La vacuna contra la varicela es muy segura y también es efectiva para prevenir la enfermedad. Las vacunas, al igual que cualquier medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de las personas que se vacunan contra la varicela no tienen ningún efecto secundario. Los efectos secundarios que ocurren casi siempre son leves, tales como dolor en el sitio de la inyección o fiebre. Los efectos secundarios graves son muy raros.

Si mi hijo no se vacuna contra la varicela ¿tendrá la enfermedad?

Antes de que existiera la vacuna, casi todos tenían varicela. Era una de las enfermedades más comunes de la infancia.

Con la vacuna, los casos de varicela se han reducido en alrededor del 90%. Pero si los padres no hacen vacunar a sus hijos, los casos podrían aumentar de nuevo.

¿Por qué no conviene dejar que los niños tengan varicela naturalmente?

La varicela puede ser una enfermedad bastante leve, pero no siempre lo es. No se puede saber quién tendrá un caso leve y quién estará muy enfermo.

¿Qué es la vacuna MMRV?

La vacuna MMRV (por sus siglas en inglés) combina la vacuna MMR (contra sarampión, paperas y rubéola) con la vacuna contra la varicela. Se creó para reducir el número de inyecciones que se pone a los niños.

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo contra la varicela?

- ✓ Vacune a su hijo de acuerdo al calendario de vacunación recomendado.
- ✓ Hable con el médico de su hijo si tiene alguna pregunta.
- ✓ Mantenga un registro de las vacunas de su hijo para asegurarse que estén al día.

Las primeras conclusiones de un estudio continuo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) muestran que hay un caso adicional de convulsiones a consecuencia de la fiebre en cada 2,000 niños pequeños que reciben la vacuna MMRV, en comparación con los niños que reciben la vacuna MMR y la vacuna contra la varicela en dos inyecciones por separado en la misma visita. Los niños con un familiar directo que tiene convulsiones a consecuencia de la fiebre son más propensos a tener este tipo de convulsiones. Estas convulsiones, que se llaman convulsiones febriles, pueden ser alarmantes para los padres, pero no son dañinas para los niños.

Para niños menores de 4 años, CDC recomienda ponerse la primera dosis de la vacuna MMR y la vacuna contra la varicela por separado.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra la varicela?

Para obtener más información sobre la vacuna contra la varicela u otras vacunas:

- Hable con el médico de su hijo,
- Llame al 800-CDC-INFO (800-232-4636), o
- Visite <http://www.cdc.gov/spanish/vacunas>.